

CON LÁSER O CIRUGÍA
**TODO SOBRE EL
REJUVENECIMIENTO
VAGINAL**

LA RECUPERACIÓN DE UNA VIDA SEXUAL MÁS PLACENTERA E INCONTINENCIA URINARIA SON LOS MOTIVOS DE CONSULTA DE MUCHAS MUJERES POR ESTE PROCEDIMIENTO. ¿LAS ALTERNATIVAS? CON O SIN CIRUGÍA DE POR MEDIO, O UN TRATAMIENTO MÉDICO ESTÉTICO QUE REPARA LA PIEL.

Por: Valeska Silva Pohl.

El paso del tiempo y los embarazos provocan cambios en nuestro cuerpo; algunos podemos enfrentarlos de manera natural, ejercicios o alimentación sana, pero otros requieren de la ayuda de especialistas y de la medicina para contrarrestarlos. Uno de ellos afecta a nuestra zona íntima, particularmente a la vagina. ¿Qué ocurre? Se produce un engrosamiento de ésta que puede afectar la vida sexual y también generar una incómoda incontinencia urinaria. En resumen: nuestra vida diaria, relaciones de pareja e incluso nuestra autoestima, sufren las consecuencias.

CON Y SIN CIRUGÍA

El doctor Jack Pardo es médico del Centro Biomer, jefe de ginecología de Clínica Meds, uroginecólogo, cirujano de cosmética ginecológica, y además pionero en el país en esta materia. Empieza por aclararnos el concepto para no caer en errores o suposiciones falsas. “El rejuvenecimiento vaginal consiste en estrechar la vagina de mujeres que, a raíz de los partos, les quedó muy amplia o suelta. Esto produce falta de fricción en la relación sexual que les perjudica el placer, incluso la obtención del orgasmo vaginal”. Agrega que para estos casos la cirugía es muy poco común, “ya que el concepto de vagina con laxitud o

hiperrelajada es algo poco conocido por los ginecólogos. Afortunadamente, sociedades científicas de primer nivel mundial, como la IUGA (International Society of Urogynecology) ya han aceptado esta situación y en el último Congreso Mundial de junio pasado en Vancouver, Canadá, se realizó el primer taller de Cosmetoginecología, donde se trató este problema”.

Pardo explica que 3 de cada 4 mujeres que han tenido al menos un parto vaginal tienen sensación de amplitud vaginal, prolapso y/o incontinencia urinaria, cifra más que relevante. De hecho, se espera que sólo en Estados Unidos, 1 de cada 6 mujeres tenga al menos una vez en

292788

Súper Precios



ARMAZÓN + CRISTALES
MONOFOCALES ORGÁNICOS

DESDE \$24.990

Econópticas®

Ve bien por menos

Por la compra de un armazón de códigos seleccionados, más sus respectivos par de cristales monofocales orgánico Classic, el cliente pagará desde \$24.990. Promoción no acumulable con otras ofertas, convenios o ventas especiales. Promoción válida desde el 28 de junio hasta el 22 de octubre de 2017. Más información en www.econopticas.cl

su vida una intervención de este tipo. A nivel local, el especialista señala que en los últimos 14 años ha operado a más de 2.000 pacientes. “La edad más frecuente ronda entre los 38 y los 55 años, aunque he tenido casos de mujeres menores de 30 que han requerido atención por este problema”. Realiza 2 tipos de procedimientos: el rejuvenecimiento vaginal quirúrgico, y hace cuatro años está utilizando también láser. “El primero es una cirugía de una hora y media, asistida con láser y que requiere una noche de hospitalización. El segundo demora menos de 15 minutos. Se realizan tres sesiones independientes, una cada mes”. La decisión de cuál procedimiento hacer depende de la gravedad de la amplitud vaginal y/o incontinencia urinaria, y de factores como el deseo o no de evitar la cirugía. “Una de las diferencias más grandes entre las dos alternativas es que la abstinencia sexual en la cirugía es de 6 semanas, y en el tratamiento con láser, de 3 a 7 días. No se han visto hasta el momento riesgos con el láser (tensado) vaginal, y en cuanto a la cirugía, si es realizada por un profesional no entrenado en esta especialidad, existe un peligro no menor de dejar una vagina demasiado estrecha, lo que provocaría dolor o impedimento de relaciones sexuales. O, por otro lado, una vagina no suficientemente apretada”, explica.

¿Podemos prevenir o evitar llegar al quirófano con algún tipo de actividad o ejercicio específico? “La verdad es que los ejercicios físicos (los famosos de Kegel) son muy útiles para prevenir o tratar casos muy leves. En mi experiencia, en casos moderados a severos no los sugiero, ya que les significa a las paciente 8 a 10 sesiones con resultados inciertos, versus una cirugía o tratamiento con láser altamente eficientes. La kinesiología sí tiene lugar en estas patologías, y de hecho derivó a algunas pacientes”, concluye Pardo.


GEL ULTRASÓNICO

Intime Go es tratamiento de rejuvenecimiento vaginal sin cirugía –aprobado por la FDA (EE. UU.)– que recientemente llegó a Chile de la mano de Clínica VisualFace. Se trata de una tecnología médico-estética no invasiva e indolora, que promete una solución inmediata de recuperación de la vida íntima y de la incontinencia urinaria. “Muchas mujeres han perdido la sensibilidad sexual y no tienen idea que no siente. Lo atribuyen a que llevan muchos años en pareja, pero la verdad es que el músculo y la piel se sueltan, empieza a haber incontinencia

urinaria y falta de placer”, explica Loretto Parra, directora del establecimiento. En países como Estados Unidos, cuenta, “los terapeutas de pareja aconsejan desde un comienzo el rejuvenecimiento vaginal”.

¿De qué se trata este tratamiento? Se realiza a través de un cabezal similar al de las ecografías vaginales pero, a diferencia de éste, se sitúa en los labios mayores. En la zona se aplica un gel ultrasónico, y este cabezal de última tecnología genera calor. “El calor atraviesa las cuatro capas de la piel, estimulando la generación de colágeno, elastina y ácido hialurónico. De esta forma se reafirma y rejuvenece, mejora el volumen de los tejidos, la elasticidad, turgencia, el color e imagen estética”, explica Jessica Orozco, kinesióloga de VisualFace. Lo que hace es remodelar la piel a través del tejido. “Es un tratamiento de 8 sesiones, cómodo, rápido y apto para todos los tipos de piel”. El objetivo es reducir el tama-

ño de los labios (mayores y menores), sin anestesia. “Es una aparatología que debe ser aplicada por profesionales de la salud, en este caso se trata de un kinesiólogo dermato-funcional, que maneja perfecto el piso pélvico, musculatura y huesos”, indica Orozco.

Este sistema no requiere cuidados posteriores y es indoloro, características muy valoradas. “Las clientas solicitan métodos no invasivos. Cada vez son más las mujeres que expresan su insatisfacción sexual y buscan una solución más amigable para su cuerpo. A diferencia de la labioplastia, que retira la piel no deseada y requiere 45 días sin actividad sexual, el rejuvenecimiento vaginal Intime Go permite seguir con la vida normal, no es doloroso y no requiere anestesia. La piel se recoge sola por una generación de colágeno y elastina”. Parra agrega que uno de sus principales beneficios es la mejoría de la libido, el placer y la contención urinaria. 

EN LA MENOPAUSIA, AL DISMINUIR LA PRODUCCIÓN DE **ESTRÓGENOS**, SE AGRAVA LA **CALIDAD** DEL TEJIDO VAGINAL, POR LO QUE LA **AMPLITUD O RELAJACIÓN VAGINAL EMPEORA**

Para la doctora Odette Freundlich, terapeuta y kinesióloga sexual, directora de Centro Mi Intimidad (www.miintimidad.cl), el rejuvenecimiento vaginal es un tema de consulta habitual. “Al centro llegan muchas mujeres consultando por qué sienten que su vagina está amplia, flácida, y a su vez tienen menos roce en el momento de la penetración vaginal. Además muchas veces estos cambios también los perciben sus parejas, lo que incita a buscar una solución”. Varias de sus pacientes se han realizado el procedimiento de rejuvenecimiento vaginal. “Siempre trabajo colaborando con los médicos que la realizan y trato a las pacientes preparando su musculatura vaginal antes del procedimiento y después de éste, realizando una terapia focalizada en lograr un tono adecuado, elasticidad de la musculatura y un acompañamiento

progresivo, hasta que reinicien la actividad sexual... Los resultados son excelentes y se producen cambios notorios cuando se realiza con profesionales expertos, junto a un equipo multidisciplinario y previa selección de las pacientes que realmente lo necesitan... Porque tampoco es la solución a todos los problemas sexuales. La sexualidad está influenciada por muchísimos factores, y no por tener una vagina más estrecha o unos genitales más estéticos se resolverán problemas íntimos, de pareja o conseguirán una sexualidad placentera. Se debe realizar una minuciosa evaluación de la paciente, desde el punto de vista anatómico, biografía sexual y emocional, para determinar si será una buena candidata para el rejuvenecimiento genital o si requiere otro tipo de tratamiento”, concluye la especialista.